

Памятка для родителей будущих школьников.

1. Будите ребенка спокойно, проснувшись, он должен видеть вашу улыбку и слышать ласковый голос. Не подгоняйте с утра, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупреждали».
2. Не торопите. Умение рассчитывать время – ваша задача, и если это плохо удается, это не вина ребенка.
3. Не отправляйте ребенка в школу без завтрака, до школьного завтрака ему придется много поработать.
4. Не прощайтесь предупреждая – «смотри не балуйся», «веди себя хорошо». Пожелайте удачи, подбодрите – у него впереди трудный день,
5. Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?» Встречайте ребенка из школы спокойно, не задавайте тысячу вопросов. Если ребенок хочет чем-то поделиться, не откладывайте на потом, выслушайте, это не займет много времени.
6. Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда сам расскажет.
7. После школы устраивайте 2-3 часа отдыха (в 1 классе хорошо бы полтора часа поспать). Лучшее время для приготовления уроков – с 15.00 до 17.00.
8. Делая уроки, после 15-20 минут занятий необходим 10-15 мин. перерыв.
9. Во время приготовления уроков дайте ребенку возможность работать самому. Необходимы спокойный тон, поддержка, похвала.
10. Старайтесь избегать условий: «Если не сделаешь, то...»
11. В течение дня найдите хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку, не отвлекаясь на домашние заботы.
12. Выработайте единую тактику общения всех взрослых семье с ребенком, свои разногласия решайте без ребенка.
13. Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое состояние. Чаще сего это объективные показатели трудностей учёбы.
14. Помните, что в течение учебного года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстро наступает утомление, снижена работоспособность. Это первые 4-6 недель для первоклассника, (3-4 недели для учащихся 2-4 классов), конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул, середина третьей четверти. В эти периоды следует быть особенно внимательными к состоянию ребенка.
15. Учтите, что даже «совсем большие дети» очень любят сказки перед сном, песенку, ласковое слово. Все это успокаивает их, помогает снять напряжение, скопившееся за день, спокойно уснуть. Старайтесь не вспоминать перед сном неприятностей, не выяснять отношений, не обсуждать завтрашнюю контрольную.

ЗАТРА НОВЫЙ ДЕНЬ, И ВЫ ДОЛЖНЫ СДЕЛАТЬ ВСЁ, ЧТОБЫ ОН БЫЛ СПОКОЙНЫМ, ДОБРЫМ, РАДОСТНЫМ. ПРИ ЖЕЛАНИИ ЕГО МОЖНО ПРОЖИТЬ БЕЗ НЕРВОТРЕПКИ И НОТАЦИЙ.